

## [Schwimmen und Wassergymnastik](#)

Ab dem Winterhalbjahr 2015 fahren die Freunde der Wassergymnastik jeden 1. Mittwoch eines Monats von Oktober bis April nach Bad Wurzach. Ab 14:00 Uhr wird dort im Thermalbad eine 40-minütige Wassergymnastik durchgeführt. Anschließend kann man sich auf den Sprudelliegen drinnen oder draußen bis zur gemeinsamen Heimfahrt wieder erholen.

Vorherige Anmeldung bei der Gruppenleitung ist besonders wegen der Bildung von PKW-Mitfahrgelegenheiten unbedingt erforderlich!

### **Leitung:**

Ursel Stolberg  
Am Bleichehof 74  
88239 Wangen im Allgäu  
Tel. 07522 8997  
E-Mail: [stolpert@gmx.de](mailto:stolpert@gmx.de)

### **Hier finden Sie alle Aktivitäten der Gruppe:**

- [SCHW](#)